A TURMA DA

Mônica

no CAMPANHA DE ORIENTAÇÃO AO ALÉRGICO

Merrell Lepetit

AH, SEU ONOFRE! MEUS FILHOS ME DÃO O MAIOR TRABALHO!
NÃO SEI MAIS O QUE FAZER!
JÁ TENTEI UMA PORÇÃO DE REMÉDIOS...
...E NADA ADIANTOU!
RICARDINHO, O MAIS VELHO, TEM UMA RINITE QUE DÁ DÓ!
ATCHIM!
LIA É UM PROBLEMA... TÁ SEMPRE EMPIPO-CADA!
TCHEC TCHEC
LUCAS, O CAÇULA, TEM ASMA!
NÃO PRECISO FALAR MAIS NADA!
ACHO QUE VOU TER UMA CRISE!
FAZER O QUÊ? PUXARAM AO PAI!
TENHO ECZEMAS QUE NÃO PARAM DE COÇAR!
TCHEC TCHEC
SOUBE QUE VOCÊ TRABALHOU NUMA FARMÁCIA...
...E QUERIA UNS CONSELHOS...
INDICAÇÕES DE REMÉDIOS...
BLÁ, BLÁ, BLÁ, BLÁ, BLÁ, BLÁ...
ETA! O PAI TÁ SEMPRE PROCURANDO NOVOS REMÉDIOS!
NÃO AGUENTO MAIS NOSSAS DOENÇAS!

TURMA DA MÔNICA em SAINDO DA CRISE

OI! VOCÊS SÃO NOVOS AQUI?
SOMOS, SIM!
MUDAMOS HÁ POUCOS DIAS!
SOU A MÔNICA!
RICARDINHO!
LIA!
LUCAS!
VENHAM COMIGO! VOU APRESENTAR O RESTO DA TURMA! VAMOS BRINCAR PRA VALER!
GENTE... NÃO ESTOU ME SENTINDO BEM!
OH, NÃO! ACHO QUE VEM UMA CRISE!
CRISE?!
O LUCAS TEM ASMA, PIORA SEMPRE QUE BRINCA COM ANIMAIS...
...QUANDO FUMAM PERTO DELE...
...OU QUANDO BRIGA COM ALGUÉM!

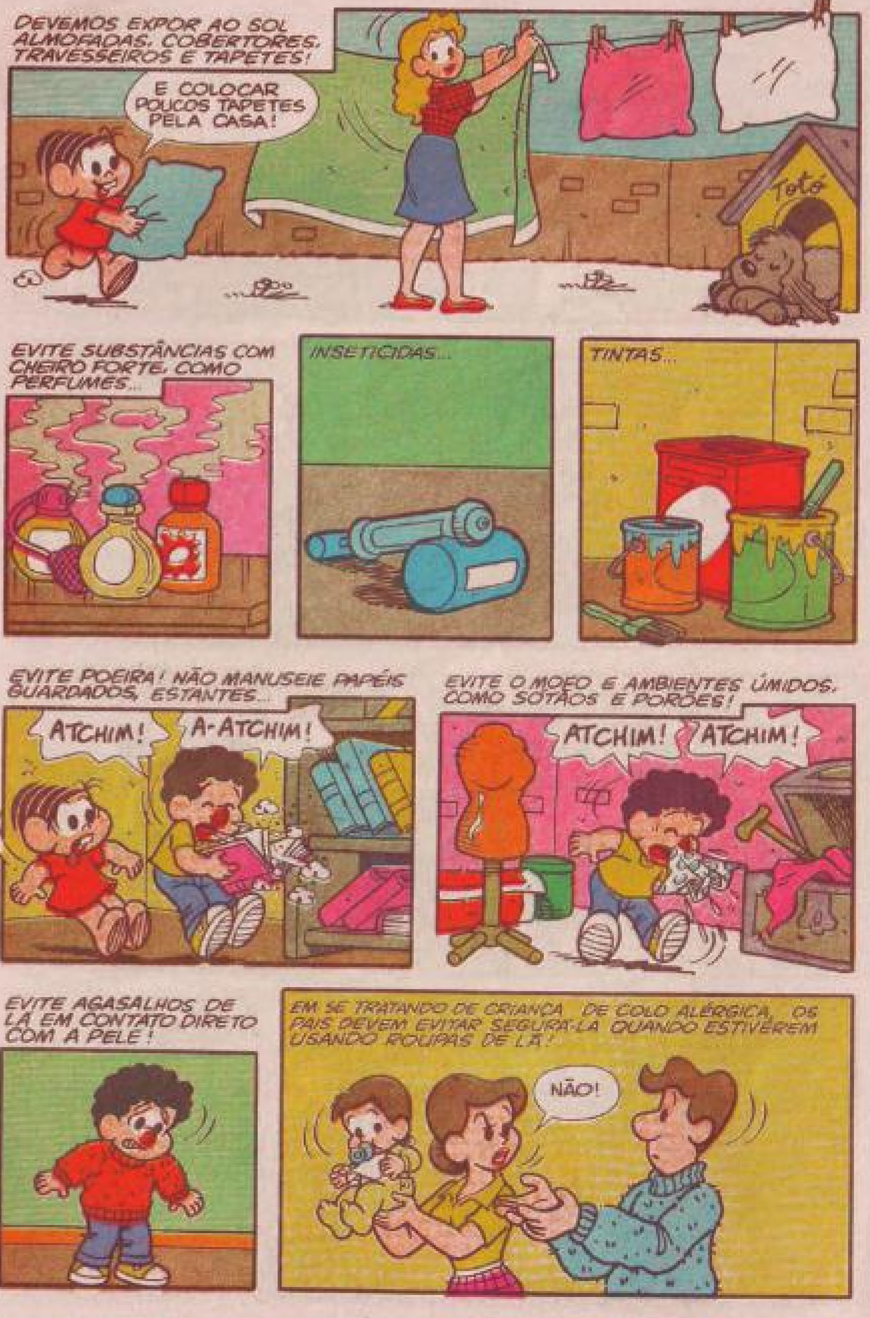
O QUE FOI, DESSA VEZ?
FOI DE TANTO VOCÊS FICAREM FALANDO EM DOENÇA!
BUÁÁÁÁ!
EU QUERO A MAMÃE!
MÔNICA, ME AJUDA A LEVAR O LUCAS PRA CASA!
NÃO ESTOU N-NADA BEM...
CALMA, AMIGUINHO!
ATCHIM!
BUU-ÁÁÁ!
ATCHIM! ATCHIM!
PAI!
MÃE!
RÁPIDO!
O LUCAS TÁ DOENTE!
SAI PRA LÁ, TOTÓ!
P-PARECE QUE... ESTOU SUFOCANDO...
POR FAVOR, QUERIDO...
...APAGUE O CIGARRO!
VEM FILHO! VOU LEVÁ-LO PRO QUARTO!

TEM BASTANTE REMÉDIOS AQUI!
UM DELES DEVE SERVIR!
EI! VOCÊS NÃO VÃO CHAMAR O MÉDICO?
BEM, A GENTE SE TRATA SOZINHO!
QUANDO ALGUÉM FICA DOENTE EM CASA, CHAMAMOS O TIO LUIS!
TIO LUIS?
ELE CUIDA DA MINHA FAMÍLIA, DESDE ANTES DE EU NASCER!
DESTA VEZ, A CRISE ESTÁ MUITO FORTE!
HÃ... SERÁ QUE VOCÊ PODE CHAMAR O SEU TIO LUIS?
CLARO!
ATCHIM! ATCHIM!
AINDA BEM QUE SEI O TELEFONE DELE, DE COR!

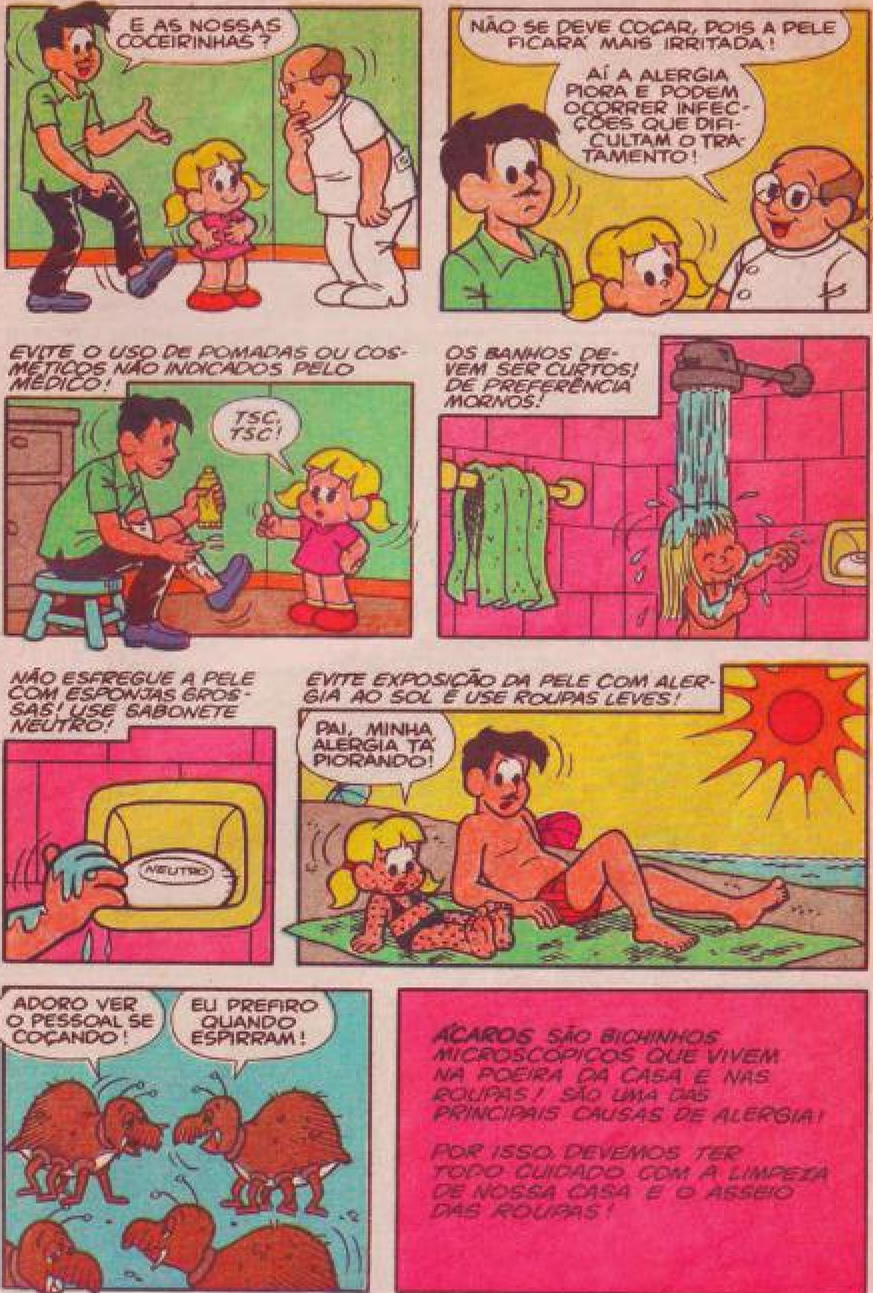
OI, MÔNICA! ONDE ESTÁ O NOSSO PEQUENO PACIENTE?
ESTÁ NO QUARTO! É O LUCAS!
SERÁ QUE ELE SARA O MEU ESPIRRO?
E A MINHA COCEIRA?
AH, DOUTOR, AS CRISES ESTÃO CADA VEZ MAIS FREQUENTES!
NÃO SEI MAIS O QUE FAZER!
MINHA FAMÍLIA É TÃO ALÉRGICA!
TCHEC
TCHEC TCHEC
GENTE, O LUCAS VAI FICAR BOM!
MAS PRECISAREI DA COLABORAÇÃO DE VOCÊS!
ATCHIM!
VEM, TOTÓ! VAMOS BRINCAR NO QUINTAL!
A-ATCHIM!
FIQUE TRANQUILO, MEU AMIGUINHO!
TENHO UM REMEDINHO QUE VAI DEIXÁ-LO NOVINHO EM FOLHA!

MAIS TARDE...
DOUTOR, EU ESTOU ÓTIMO!
PRONTO PRA OUTRA?
PRONTÍSSIMO!
AGORA DEVEMOS BATALHAR PRA QUE A PRÓXIMA CRISE DEMORE PRA VIR!
COMO?
DOUTOR, QUERO QUE EXAMINE A MINHA PERNA! TEM UNS ECZEMAS...
MEU NARIZ! ATCHIM!
MINHA COCEIRA!
OLHA SÓ QUEM VOLTOU!
AU AU AU!
VAMOS, TOTÓ!
SEU LUGAR É NO QUINTAL!..
TOMANDO CONTA DA CASA!
É IMPORTANTE DEIXAR OS ANIMAIS DOMÉSTICOS FORA DE CASA!
PENAS E PÊLOS PODEM CAUSAR OU AGRAVAR UMA ALERGIA!

DEVE-SE TOMAR MUITO CUIDADO COM A DECORAÇÃO DA CASA... PRA TORNÁ-LA FÁCIL DE LIMPAR!
POR EXEMPLO... ESTES BICHINHOS SÃO DIFÍCEIS DE LIMPAR!
ESTA SAMAMBAIA DEVE SAIR DAQUI!
AS FOLHAS ACUMULAM POEIRA, E O XAXIM, MOFO!
ATCHIM!
ALÉM DO PÓ E DO MOFO, A ALERGIA PODE SER PROVOCADA POR FUMAÇA, INSETICIDAS, PÊLOS DE ANIMAIS...
A CASA DEVE ESTAR SEMPRE LIMPA! PRA ISSO DEVEMOS USAR ASPIRADOR DE PÓ OU UM PANO MOLHADO!
AS ROUPAS DE CAMA E DE USO PESSOAL DEVEM SER LAVADAS E TROCADAS FREQUENTEMENTE...
...E O QUARTO NÃO DEVE TER CORTINAS NEM TAPETES!



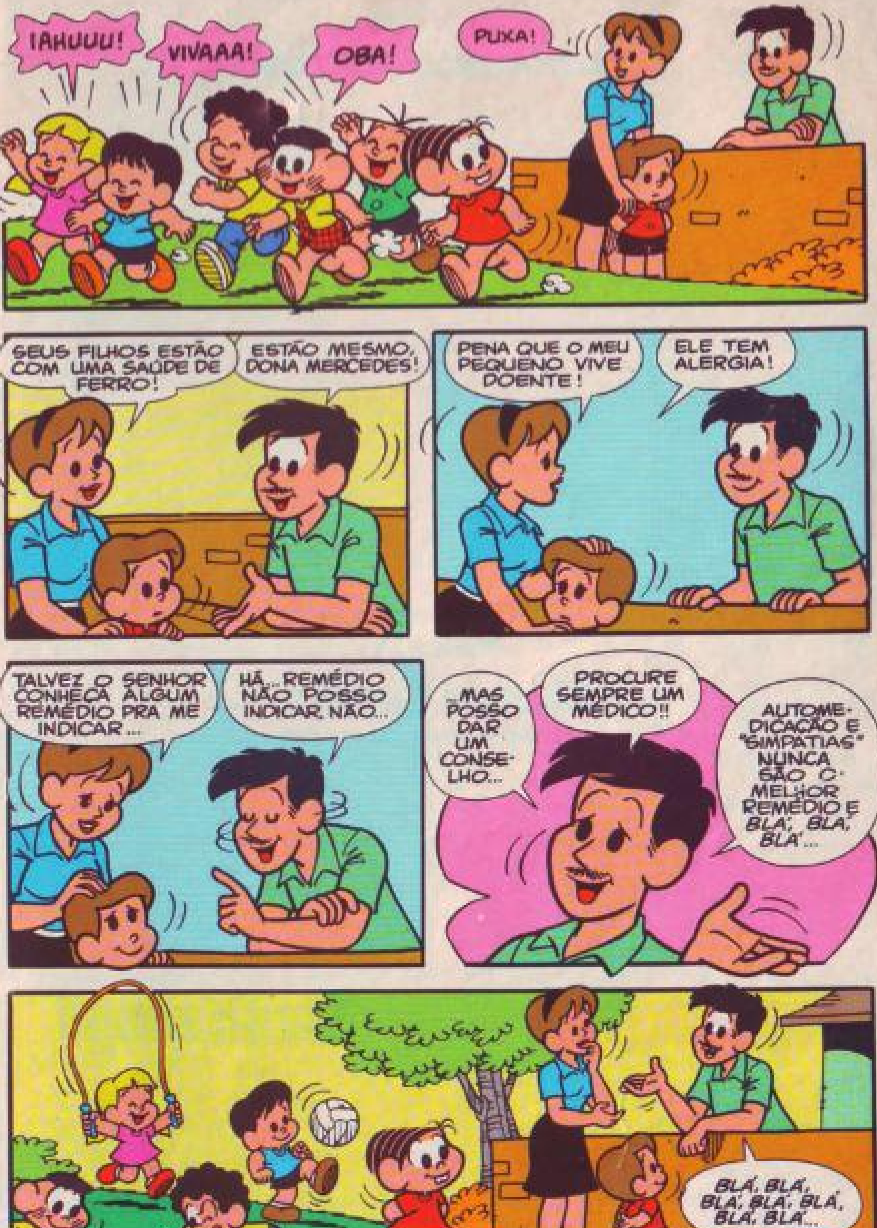
DEVEMOS EXPOR AO SOL ALMOFADAS, COBERTORES, TRAVESSEIROS E TAPETES!
E COLOCAR POUCOS TAPETES PELA CASA!
TOTÓ
EVITE SUBSTÂNCIAS COM CHEIRO FORTE, COMO PERFUMES...
INSETICIDAS...
TINTAS...
EVITE POEIRA! NÃO MANUSEIE PAPÉIS GUARDADOS, ESTANTES...
ATCHIM!
A-ATCHIM!
EVITE O MOFO E AMBIENTES ÚMIDOS, COMO SÓTÃOS E PORÕES!
ATCHIM!
ATCHIM!
EVITE AGASALHOS DE LÃ EM CONTATO DIRETO COM A PELE!
EM SE TRATANDO DE CRIANÇA DE COLO ALÉRGICA, OS PAIS DEVEM EVITAR SEGURÁ-LA QUANDO ESTIVEREM USANDO ROUPAS DE LÃ!
NÃO!


E AS NOSSAS COCEIRINHAS?
NÃO SE DEVE COÇAR, POIS A PELE FICARÁ MAIS IRRITADA!
AÍ A ALERGIA PIORA E PODEM OCORRER INFECÇÕES QUE DIFICULTAM O TRATAMENTO!
EVITE O USO DE POMADAS OU COSMÉTICOS NÃO INDICADOS PELO MÉDICO!
TSC, TSC!
OS BANHOS DEVEM SER CURTOS! DE PREFERÊNCIA MORNOS!
NÃO ESFREGUE A PELE COM ESPONJAS GROSSAS! USE SABONETE NEUTRO!
NEUTRO
EVITE EXPOSIÇÃO DA PELE COM ALERGIA AO SOL E USE ROUPAS LEVES!
PAI, MINHA ALERGIA TÁ PIORANDO!
ADORO VER O PESSOAL SE COÇANDO!
EU PREFIRO QUANDO ESPIRRAM!
ÁCAROS SÃO BICHINHOS MICROSCÓPICOS QUE VIVEM NA POEIRA DA CASA E NAS ROUPAS! SÃO UMA DAS PRINCIPAIS CAUSAS DE ALERGIA!
POR ISSO, DEVEMOS TER TODO CUIDADO COM A LIMPEZA DE NOSSA CASA E O ASSEIO DAS ROUPAS!

E EU, TIO LUÍS?
SEU QUARTO DEVE SER BEM LIMPO E TER SÓ OBJETOS INDISPENSÁVEIS!
VAMOS DIMINUIR A DECORAÇÃO!
E RETIRAR O TAPETE!
GOSTEI DO MEU QUARTO ASSIM!
EM CASO DE CRISE, DEVE-SE MANTER A CALMA E A TRANQUILIDADE!
LOGO, LOGO VOCÊ VAI FICAR BOM, LUCAS!
A CRIANÇA DEVE FICAR EM LOCAL AREJADO, LIMPO E DE PREFERÊNCIA MEIO SENTADA, APOIADA EM TRAVESSEIROS!
DÊ ÁGUA OU OUTROS LÍQUIDOS DE AGRADO DA CRIANÇA!

E HÁ ALGUNS EXERCÍCIOS QUE VÃO AJUDAR VOCÊ!
EU TAMBÉM QUERO PARTICIPAR!
EU TAMBÉM!
E EU!
VOCÊ DEVE DEITAR-SE COM UM OBJETO LEVE SOBRE A BARRIGA! RESPIRE FUNDO PELO NARIZ, ESTUFANDO A BARRIGA!
EXPIRAR PROLONGADAMENTE PELA BOCA, ENCOLHENDO O MAIS QUE PUDER!
REPITA AO MENOS DEZ VEZES!
AGORA, O SALTO POLICHINELO...
PÉS UNIDOS, BRAÇOS SOLTOS. INSPIRE FUNDO...
AGORA A GENTE PULA, AFASTANDO AS PERNAS E ERGUENDO OS BRAÇOS ACIMA DA CABEÇA!
EXPIRE FORTE!
EH, EH, EH! ESSE JOGO DE ASSOPRAR BOLINHAS DE PINGUE-PONGUE É MUITO DIVERTIDO!
FUUUU!
FUUUU!
EI, EI! DEPOIS É A MINHA VEZ!

ENCHER BEXIGAS...
SOPRAR LÍNGUA-DE-SOGRA...
FIIIIU
FAZER BOLINHAS DE SABÃO...
PRATICAR ESPORTES, COMO FUTEBOL...
NATAÇÃO...
VÔLEI...
ENFIM, O QUE PREFERIR E PUDER, COM ACOMPANHAMENTO DO SEU MÉDICO!
PARA AJUDAR A RETIRAR O CATARRO, SUA MÃE PODE APRENDER A TÉCNICA DA TAPOTAGEM, QUE CONSISTE EM BATER ADEQUADAMENTE EM SUAS COSTAS COM AS MÃOS EM CONCHA!
POT POT POT


¡AHUUU!
VIVAAA!
OBA!
PUXA!
SEUS FILHOS ESTÃO COM UMA SAÚDE DE FERRO!
ESTÃO MESMO, DONA MERCEDES!
PENA QUE O MEU PEQUENO VIVE DOENTE!
ELE TEM ALERGIA!
TALVEZ O SENHOR CONHEÇA ALGUM REMÉDIO PRA ME INDICAR...
HÃ... REMÉDIO NÃO POSSO INDICAR, NÃO...
...MAS POSSO DAR UM CONSE-LHO...
PROCURE SEMPRE UM MÉDICO!!
AUTOME-DICAÇÃO E "SIMPATIAS" NUNCA SÃO O MELHOR REMÉDIO E BLÁ, BLÁ, BLÁ...
BLÁ, BLÁ, BLÁ, BLÁ, BLÁ, BLÁ, BLÁ...
FIM

AGRADECIMENTOS:

Sociedade Brasileira de Alergia e Imunologia

•

Sociedade Brasileira de Otorrinolaringologia

•

Sociedade Brasileira de Pediatria

Patrocínio:

Merrell Lepetit™

Um compromisso com a saúde

TELDANE®

Bricanyl*

P 602 - 02/91

Criada e produzida nos Estúdios Mauricio de Sousa